

S

SPIS TREŚCI

| | |
|---|----|
| Wstęp | 11 |
| 1. Jak powstała filozofia nurkowania? | 13 |
| 2. Organizacja bazy nurkowej. Osoba organizatora nurkowania. | |
| Osoba instruktora nurkowania | 17 |
| 2.1. Pamiętacie Lecha Grobelnego? | 17 |
| 2.2. Skąd się biorą wypadki nurkowe? | 20 |
| 2.2.1. Marne wyszkolenie | 20 |
| 2.2.2. Płaci się za odpowiedzialność | 21 |
| 2.3. Wypadki zawinione przez organizatora | 24 |
| 2.4. Jakimi środkami dysponuje organizator nurkowania, żeby zapewnić bezpieczeństwo nurkom? Czy musi z każdym wchodzić do wody? System Bezpieczeństwa Bazy Nurkowej. Uwagi dla organizatora nurkowań | 27 |
| 2.4.1. Czy można całkowicie usunąć ryzyko z nurkowania? | 27 |
| 2.4.2. Co to znaczy, że jesteś właścicielem bazy nurkowej? | 29 |
| 2.4.3. Selekcja klientów | 30 |
| 2.4.4. Punktualność na odprawach | 30 |
| 2.4.5. Dobra strona internetowa. Informacje przekazywane w tekście, a informacje przekazywane podczas rozmowy | 34 |
| 2.4.5.1. Udzielanie informacji przez telefon | 35 |
| 2.4.5.2. Zadawanie pytań na kursie | 37 |
| 2.4.6. Wyrabianie nawyków zespołowej pracy | 39 |

| | |
|---|-----|
| 2.4.7. Poręczówki | 40 |
| 2.4.8. Rozrzucanie skarbów | 42 |
| 2.4.9. Zatapianie wraków. Dzwony nurkowe | 44 |
| 2.4.10. Spokój z rybakami | 53 |
| 2.4.11. Czystość biologiczna jeziora. Sinice. Sanepid | 57 |
| 2.4.12. Balast | 58 |
| 2.4.13. Po co kursantowi P1 nóż, tabliczka do pisania pod wodą, komputer dekompresyjny i inne tego typu rzeczy? | 60 |
| 2.4.14. Wypożyczanie sprzętu | 62 |
| 2.4.15. Ceny kursów. Ceny nurkowań turystycznych | 62 |
| 2.4.16. Dobór akwenu. Sprężarki, magazyny, sala wykładowa, głębokości dostępne | 63 |
| 2.4.17. Zalety dużych baz. Synergia | 70 |
| 2.4.18. Zalety długich baz | 73 |
| 2.4.19. Programy szkoleń | 73 |
| 2.4.20. Nie koncentruj się na pierdołach | 74 |
| 2.4.21. Nigdy nie próbuj zrzucić z siebie odpowiedzialności. Regulamin bazy nurkowej. Pieniądze | 75 |
| 2.4.22. Zdrowie nurków | 80 |
| 2.4.23. Alkohol i narkotyki | 83 |
| 2.4.24. Wszyscy muszą być ratownikami | 84 |
| 2.4.25. Obserwator na brzegu | 86 |
| 2.4.26. Konieczność pełnego dostępu do całego wyposażenia bazy podczas trwających nurkowań | 89 |
| 2.4.27. Karta nurkowań | 91 |
| 2.4.28. Wykorzystanie łodzi | 93 |
| 2.4.29. Kadra bazy | 103 |
| 2.4.30. Nurkowanie to sztuka troszczenia się o partnera pod wodą | 110 |
| 2.4.31. Szczęście i pech. Rozwiązania systemowe zamiast przyczynowo-skutkowych | 117 |
| 2.4.32. Nietypowe zagrożenia | 124 |
| 2.4.33. Nitrox, jego wpływ na narkozę azotową i inne problemy | 125 |
| 2.4.34. Problem z niedostatecznymi umiejętnościami płetwonurków wyszkolonych w ciepłych morzach | 128 |

| | |
|---|-----|
| 2.4.35. Entropia jest przeciw nam, zły pieniądź wypiera dobry | 130 |
| 2.4.36. Podsumowanie do rozdziału 2.4. | 131 |
| 2.5. Szef szkolenia Bazy Nurkowej | 133 |
| 2.6. Co z ubezpieczeniem OC instruktora lub organizatora nurkowania? | 138 |
| 2.7. Czy instruktor nurkowania powinien handlować sprzętem nurkowym? | 140 |
| 2.8. Czy w bazie nurkowej powinno się świadczyć usługę napelniania butli? A usługę wynajmu sprzętu? | 142 |
| 2.9. Autorytet instruktora | 146 |
| 2.10. Czy należy wypowiadać się z szacunkiem o ofiarach wypadków nurkowych? | 147 |
| 2.11. Czy baza nurkowa powinna być usytuowana nad szczególnie atrakcyjnym (mającym czystą wodę i obfitującym w podwodne obiekty) akwenem? | 150 |
| 2.12. Czy stopnie nurkowe nadawane przez różne, legalnie działające organizacje powinny być tak samo traktowane? | 153 |
| 2.12.1. Tabela uznawania stopni nurkowych, nadanych przez różne federacje | 155 |
| 2.12.2. Oferta dla OWD | 156 |
| 2.13. Czy instruktor nurkowania powinien być sympatycznym człowiekiem? | 158 |
| 2.14. Czy nurkowie mają instynkt samozachowawczy i czy on chroni ich przed wypadkami? | 161 |
| 2.15. Blaski i cienie pracy zawodowego instruktora nurkowania | 164 |
| 2.15.1. Powołanie nauczyciela | 164 |
| 2.15.2. Gdy jesteś zmęczony nurkowaniem | 164 |
| 2.15.3. Kontakty z administracją | 166 |
| 2.15.4. Standardy Unii Europejskiej a standardy nurkowe w Polsce. Czy polscy nurkowie są dobrzy? | 169 |
| 2.15.5. Wciąż ktoś od Ciebie wyjeżdża, właśnie wtedy, gdy już zdążyłeś się z nim zaprzyjaźnić | 169 |
| 2.15.6. Czasem trzeba zrezygnować z nurkowania, lub prowadzenia kursu | 170 |
| 2.15.7. Trzeba mówić ludziom prawdę | 172 |

| | |
|--|-----|
| 2.15.8. Ciężar odpowiedzialności i jak od niej nie zwariować | 173 |
| 3. Szkolenie pletwonurków | 175 |
| 3.1. Czy nurkowania techniczne są drogą rozwoju nurkowania? | 175 |
| 3.2. Czy lepszy sprzęt oznacza bezpieczniejsze nurkowanie? Czy wypadki nurkowe wynikają z awarii sprzętu? | 181 |
| 3.3. Czy duża głębokość i trudne warunki nurkowania sprawiają, że nurkowanie jest bardziej niebezpieczne? | 185 |
| 3.4. Czy nurkowanie jest sportem ekstremalnym? | 189 |
| 3.5. Mój stosunek do Komisji Działalności Podwodnej ZG PTTK i do federacji nurkowych innych niż CMAS | 191 |
| 3.6. Jak analizować opisy wypadków nurkowych? Przykład | 196 |
| 3.7. Egzamin | 201 |
| 3.8. Samodzielne prowadzenie grupy nurków pod wodą | 205 |
| 3.9. O czym mówić, a o czym nie mówić na kursach? | 209 |
| 3.10. Stosowanie rebreathera | 210 |
| 3.11. Uczenie się nurkowania z forów internetowych | 212 |
| 3.12. Kilka słów o wizualizacji | 213 |
| 3.13. Najczęstsze błędy w wyszkoleniu, konfiguracji sprzętu i technice nurkowania | 215 |
| 3.13.1. Zakręcanie zaworów butli pod wodą jest błędem | 215 |
| 3.13.2. Traktowanie nurkowania jako rekreacji jest błędem | 216 |
| 3.13.3. Nurkowanie solo jest błędem | 218 |
| 3.13.4. Nurkowanie z użyciem mieszaniny oddechowej zawierającej hel jest błędem | 219 |
| 3.13.5. Stosowanie silnej lampy czołowej, lub innej lampy oślepiającej partnera jest błędem | 221 |
| 3.13.6. Nurkowanie, co prawda partnerskie, ale z nieprawidłową asekuracją, czyli kontakt wzrokowy „co chwilę” zamiast stale, jest błędem | 223 |
| 3.13.7. Zdejmowanie maski natychmiast po wynurzeniu jest błędem | 224 |
| 3.13.8. System z nurkiem prowadzącym kilka par jest w Polsce (i w ogóle na naszej szerokości geograficznej) niedopuszczalny. Błędem jest asekuracja formalna zamiast rzeczywistej | 225 |

| | |
|---|-----|
| 3.13.9. Niestarannie pokazywane znaki. Stosowanie znaków oznaczających liczby jest błędem | 232 |
| 3.13.10. Problemy z balastem. Przeważanie się nurków jest błędem | 234 |
| 3.13.11. Błędem jest stosowanie konsoli z przyrządami. Inne błędy w konfiguracji sprzętu i radzenie sobie z nimi | 235 |
| 3.13.12. Wydobywanie nieprzytomnego nurka przy obejmowaniu go nogami i pracy wyłącznie kamizelkami jest błędem | 237 |
| 3.13.13. Pływanie żabką w pletwach jest co najmniej kontrowersyjne, a być może jest błędem | 242 |
| 3.13.14. Brak zapasowego automatu oddechowego jest błędem | 244 |
| 3.13.15. Podawanie zapasowego automatu nurkowi potrzebującemu powietrza jest błędem. Trzeba podawać główny, a samemu przechodzić na zapas | 248 |
| 3.13.16. Stosowanie pełnej maski jest błędem | 251 |
| 3.13.17. Stosowanie niekontrolowanego treningu bezdechowego jest błędem | 252 |
| 3.13.18. Stosowanie „wyścigów” na kursach jest błędem | 253 |
| Bibliografia | 257 |