

SPIS TREŚCI

1.	WSTĘP	7
2.	INFORMACJE OGÓLNE	9
2.1.	Słowniczek	9
2.2.	Kolor boi	10
2.3.	Liny na szpulkach i kołowrotkach	11
2.3.1.	Kolor	11
2.3.2.	Grubość	12
2.3.3.	Materiał wykonania	12
2.3.4.	Pływalność	13
2.3.5.	Wytrzymałość (na zrywanie, na przetarcie)	13
2.3.6.	Zakończenia	14
2.3.7.	Oznaczenia długości na linie	15
2.4.	Stosowane węzły	16
2.4.1.	Półwyblinka	16
2.4.2.	Wyblinka	16
2.4.3.	Węzeł zaciskowy	17
2.4.4.	Główka skowronka	18
2.4.5.	Płaski (zwany też prostym)	18
2.4.6.	Węzeł zderzakowy	18
2.4.7.	Kluczka	19
2.4.8.	Kotwiczny	19
2.4.9.	Cumowniczy żeglarski	20
3.	BOJE – SPRZĘT, BUDOWA I ZASTOSOWANIE	21
3.1.	Boje sygnalizacyjne (ang. <i>SMB – Surface Marked Buoy</i>)	21
3.1.1.	Budowa	21
3.1.2.	Zastosowanie	22
3.1.3.	Konserwacja sprzętu po nurkowaniu	24
3.1.4.	Przygotowanie sprzętu do nurkowania	24
3.2.	Balony wypornościowe (idrodyny – ang. <i>Lift Bag</i>)	24
3.2.1.	Budowa	24
3.2.2.	Zastosowanie	26
3.2.3.	Konserwacja sprzętu po nurkowaniu	27
3.3.	Boje powierzchniowe (ang. <i>Surface Buoy</i>)	28
3.3.1.	Budowa	28
3.3.2.	Zastosowanie	28
3.4.	Boje dekompresyjno-sygnalizacyjne, dekompresyjno-sygnalizacyjne awaryjne (ang. <i>DSMB – Delayed Surface Marker Buoy</i>)	30
3.4.1.	Budowa	30
3.4.2.	Zastosowanie	47
3.4.3.	Konserwacja sprzętu po nurkowaniu	48
3.4.4.	Dopasowanie sprzętu do użycia	52

4.	SZPULKI (ANG. FINGER SPOOL)	53
4.1.	Budowa	53
4.2.	Zastosowanie	60
4.3.	Konserwacja sprzętu po nurkowaniu	61
4.4.	Dopasowanie sprzętu do użycia	63
5.	KOŁOWROTKI (ANG. REEL)	65
5.1.	Przeznaczenie	65
5.2.	Budowa	67
5.3.	Zastosowanie	76
5.4.	Konserwacja sprzętu po nurkowaniu	76
5.5.	Przygotowanie sprzętu do użycia	78
6.	INNY UŻYWANY SPRZĘT – BUDOWA I ZASTOSOWANIE	80
6.1.	Karabinki	80
6.2.	Szkle	84
6.3.	Gumki do mocowania	84
6.4.	Śruby lodowe	85
6.5.	Gumki do poręczowania	86
6.6.	Stroboskop	86
6.7.	Światło chemiczne	87
6.8.	Dodatkowy wąż do inflacji boi	87
6.9.	Lina opustowa (zejściowa)	87
6.10.	Narzędzia do cięcia	88
6.11.	Markery	90
6.12.	Ciężar do obciążenia liny opustowej	90
6.13.	Podwodny notes	91
6.14.	Pistolet powietrzny	91
7.	MOCOWANIE ELEMENTÓW DO SPRZĘTU PŁETWONURKA	93
7.1.	Boje dekompresyjno-sygnalizacyjne	93
7.2.	Szpulki	96
7.3.	Kołowrotki	97
7.4.	Boje wypornościowe	97
7.5.	Połączenia kilku elementów	98
8.	TECHNIKA UŻYCIA	99
8.1.	Szpulka – czynności podstawowe	101
8.2.	Kołowrotek – czynności podstawowe	102
8.3.	Boja dekompresyjno-sygnalizacyjna	103
8.3.1.	Urządzenie sygnalizacyjne na powierzchni	103
8.3.2.	Dodatkowe źródło wyporu	103
8.4.	Boja sygnalizacyjna	104
8.5.	Boja powierzchniowa	104
8.6.	Kołowrotek	105
8.6.1.	Kołowrotek i boja sygnalizacyjna	105
8.6.2.	Dekompresja na wraku	107
8.6.2.1.	Wynurzenie „na zrywkę”	107
8.6.2.2.	Wynurzenie „na uwięzi”	108
8.6.2.3.	Kołowrotek jako lina Johna	108
8.6.3.	Poręczowanie	109
8.6.3.1.	Stabilizacja linki	111

8.6.3.2. Technika poręczowania	112
8.6.3.3. Zwijanie linki	115
8.6.4. Ratownictwo w przestrzeniach zamkniętych	115
8.6.4.1. Odnajdywanie poręczówki	115
8.6.4.2. Wycinanie się z zaplątanej poręczówki	116
8.6.5. Poszukiwania	117
8.6.5.1. Metoda cyrkulacyjna	117
8.6.5.2. Poszukiwania w grupie	118
8.6.6. Ratownictwo podlodowe	119
8.7. Szpulka/kołowrotek	121
8.7.1. Łączenie liny opustowej do wraku	121
8.7.2. Łączenie dwóch lin poręczowych (dziury, przeskok)	122
8.7.3. Wypuszczenie boi dekompresyjno-sygnalizacyjnej	124
8.7.3.1. Główne czynności wypuszczania boi	129
8.7.3.2. Sposoby napełniania boi	134
8.7.3.3. Zwijanie linki podczas wynurzenia	142
8.7.3.4. Pobyt w toni	143
8.7.3.5. Czynności na powierzchni	144
8.7.3.6. Zagrożenia	144
8.8. Balony wypornościowe	145
8.8.1. Wydobywanie przedmiotów	145
8.8.2. Balony zamiast boi dekompresyjno-sygnalizacyjnej	147
8.8.3. Inne zastosowanie balonów wypornościowych	148
9. WSKAZÓWKI SZKOLENIOWE	149
10. ZAKOŃCZENIE	151
10.1. Szpulka czy kołowrotek?	151
11. SPIS RYCIN	154
12. BIBLIOGRAFIA	158